



## 1. IDENTIFICAÇÃO

Curso de Primeiros Socorros, Prevenção, Combate a Incêndio e Drogadição

## 2. IDENTIFICAÇÃO

### 2.1 ENTIDADE PROPONENTE

Proponente: Associação Renascer	CNPJ: 01329.836/0001-05	E.A: Municipal
Endereço: Rua Papa Paulo VI, 222 VILA CABRAL		
Município/Localidade: Registro	UF: SP	CEP: 11900-000
E-mail: Associação Renascer@gmail.com	DDD/Telefone: 13 3822-3204	DDD/Fax:
Nome do Responsável: Ademir Lourenço junior	CPF: 25605613138-71	
C.I./Órgão Expedidor: 18.273.626-x	Cargo: Presidente	

### 2.2 RESPONSÁVEL PELO PLANO

Órgão: Associação Renascer		
Endereço: Rua Papa Paulo VI, 222 VILA CABRAL		
Município/Localidade: Registro	UF: SP	CEP 11900-000
E-mail:	DDD/Telefone: 38223204	DDD/Fax:
Nome do Responsável Técnico: Edson Silva Sabino	CPF: 288319978-74	
C.I./Órgão Expedidor: 33754309-4	Cargo: Coordenador	

### 2.3 EQUIPE DE APOIO PARA ELABORAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Nome	Cargo
EDSON SILVA SABINO	COORDENADOR
ADEMIR LOURENÇO JUNIOR	PRESIDENTE

**3. RECURSOS HUMANOS ESPECIFICAMENTE PARA O PROGRAMA/  
PROJETO.**

Cargo	Salário
BOMBEIRO CIVIL INSTRUTOR	R\$ 2,000,00

**4. PÚBLICO/ BENEFICIÁRIOS**

Adolescentes que cumprem L.A E P.S.C DE 20 A 30 Alunos  
por turma.

Colaborar pela qualidade de vida da população e sua segurança , além do Resgate da cidadania de pessoas em situação de risco social colaborando com um futuro promissor .

## **5. Objetivos**

### **5.1 Geral**

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios prevenção de acidentes e primeiros socorros civismo cidadania e meio ambiente.

## **6. Metodologia**

Iremos orientar os jovens principalmente como proceder com uma pessoa com overdose os malefícios no organismo e como socorre-la

### Sintomas

- Pupilas de tamanho anormal ou pupilas não reativas ( não contraem quando uma luz brilha diante delas )
- Agitação Confusão , Alucinações

- Dificuldade para respirar.
- Sonolência.
- Náusea.
- Paranoia.
- Falta de estabilidade.
- Transpiração.
- Inconsciência.
- Comportamento violento.
- Vômito.

#### Tratamento

- Leve a vítima imediatamente ao pronto-socorro ou chame o serviço de resgate.
- Não argumente com ela.
- Se a respiração tiver parado, inicie a ressuscitação cardiopulmonar. Se você não souber como fazê-la, peça a alguém que saiba ou aguarde o resgate.

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios, prevenção de acidentes, primeiros socorros, civismo cidadania e meio ambiente.

#### Principal

Formar cidadãos comprometidos a zelar pela qualidade de vida e segurança da população em geral através do conhecimento em prevenção e combate a incêndios, prevenção de acidentes, primeiros socorros, civismo cidadania e meio ambiente.

Colaborar pela qualidade de vida da população e sua segurança, além do resgate da cidadania de pessoas em situação de risco social, colaborando com um futuro promissor. Promover, defender e manter serviços que garantam a proteção humanitária contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da comunidade

através da prevenção educação e do atendimento operacional.

Importante o compromisso de gerar projetos e empreender iniciativas na mobilização de pessoas e recursos voltados ao desenvolvimento social e de resgate a autoestima mostrar a importância de se manter longe dos vícios e principalmente das drogas.

Acreditamos que podemos contribuir para uma melhor qualidade de vida de nossa comunidade. Nosso compromisso é atuar dentro de nossas possibilidades da melhor forma possível de forma a acrescentar na evolução desta sociedade com base nos valores de nosso país.

Capacitação de 25 a 30 jovens adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas em meio aberto sendo assim Liberdade Assistida e Proteção de Serviços a Comunidade

6.1 Valorização da autoestima

6.2 conscientização e preservação da natureza

6.3 qualificação profissional

6.4 Inclusão no mercado de trabalho

6.5 Valorização da mão de obra

6.6 Reintegração na sociedade

6.7 desenvolver criatividade, autonomia , capacidade de resolução de problemas e solidariedade.

\*PARTINDO DE UM VIDEO MOTIVACIONAL ONDE MOSTRA AS ATIVIDADES O DIA A DIA DOS BOMBEIROS. ( o que é ser bombeiro)

\* REANIMAÇÃO CARDÍACA

A IMPORTÂNCIA DA MASSAGEM CARDÍACA EM VITIMAS DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO MORREM 300 MIL PESSOAS POR PARADA CARDÍACA NO BRASIL DEVIDO AS DOENÇAS DO CORAÇÃO E AS DOENÇAS CORONARIANAS AS PESSOAS NÃO TEM O CONHECIMENTO DE COMO FAZER A MASSAGEM CARDÍACA CORRETAMENTE COM A PALESTRAS LEVAMOS ESSE CONHECIMENTOS AOS ALUNO QUE IRÃO TRANSMITIR ISSO EM CASA AOS SEUS FAMILIARES UM PEQUENO PROCEDIMENTO QUE SE REALIZADO EM 3 MINUTOS APOS A PARADA DO CORAÇÃO PODE SALVAR VIDAS.

#### \* BEBE ENGASGADO

A MÃE AO AMAMENTAR SEU BEBE AO PEITO EM ALGUM MOMENTO O BEBE PODE VIR A SE ENGASGAR COM LEITE MATERNO E SE NÃO FOR FEITO PROCEDIMENTO DE DESENGASGO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL ESSE BEBE PODE VIR A TER UMA PARADA CARDÍACA

#### \* PESSOA ADULTA ENGASGADA

AS PESSOAS AS VEZES ESTÃO SE ALIMENTANDO EM SUAS CASAS NUM RESTAURANTE OU ATÉ MESMO NUM CHURRASCO EM CONFRATERNIZAÇÃO COM OS AMIGOS E PODE VIR A TER UMA OBSTRUÇÃO DO ESÓFAGO VIAS AEREAS ONDE É FEITA A PASSAGEM DOS ALIMENTOS E DO AR QUE RESPIRAMOS PRECISAMOS ESTA BEM PREPARADOS E TREINADOS E APRENDER A TÉCNICA CHAMADA DE ( MANOBRA DE HALLINCH )

#### \* PRIMEIRO ATENDIMENTO AS VITIMAS DE ACIDENTES DE TRANSITO DENTRO DAS CIDADES.

PODEMOS A QUALQUER MOMENTO NOS DEPARAR COM UM ACIDENTE DE TRANSITO ONDE HOJE EM DIA É MUITO COMUM DEVIDO AO GRANDE NUMERO DE CARROS E MOTOS EM NOSSAS CIDADES PRECISAMOS PREPARAR AS PESSOAS A NOSSA COMUNIDADE ENSINAR A ELAS COMO AGIR AO PRESENCIAR UMA SITUAÇÃO DESSA MANTER A VITIMA ESTABILIZADA E ACIONAR CORRETAMENTE OS ÓRGÃOS DE SOCORRO COMO SAMU AMBULÂNCIA PELO TELEFONE 192 OU O CORPO DE BOMBEIROS CORRETAMENTE VIA TELEFONE 193 PASSAR AS INFORMAÇÕES CORRETAS E PRESTAR UM PRIMEIRO ATENDIMENTO A ESSAS VITIMAS ATÉ A CHEGADA DA EMERGÊNCIA AMBULÂNCIA OU BOMBEIRO.

OBS: NOSSOS ALUNOS APRENDEM EM SIMULADOS E TREINAMENTOS COMO AGIR NUMA SITUAÇÃO DESSA .

#### PALESTRAS DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

#### \* GLP ( GAS DE COZINHA EM CASA )

IMPORTANTE SE SABER COMO REALIZAR A TROCA DO BOTIJÃO CORRETAMENTE VERIFICAR OS VAZAMENTOS SABER QUE O BOTIJÃO NECESSITAR FICAR DO LADO EXTERNO DA RESIDENCIA AO VERIFICAR VAZAMENTOS ABRIR PORTAS E JANELAS NÃO ACENDER A LUZ E NEM REALIZAR PROCEDIMENTOS QUE GERAM FAÍSCAS VERIFICAR A MANGUEIRA E REGULADOR DE PRESSÃO SE A INESPECIFICAÇÃO DO INMETRO OU SE ESTA COM O PRAZO DE VALIDADE VENCIDO E REALIZAR SUA TROCA .

#### \* DISPLICÊNCIA AO COZINHAR

SABEMOS QUE A COZINHA É O LUGAR MAIS PERIGOSO DE UMA RESIDENCIA ONDE AS CRIANÇAS CURIOSAS SE MACHUCAM MAIS DO QUE OS ADULTOS

CABO DE PANEAS SEMPRE PARA DENTRO DO FOGÃO CUIDADOS COM FRITURAS E FORNO  
ACESO FACAS GUARDADAS NOS SEUS DEVIDOS LUGARES

LUGARES LONGE DO ALCANCE DAS CRIANÇAS PRODUTOS DE LIMPEZA NOS LUGARES ALTOS  
PARA QUE AS CRIANÇAS NÃO TENHAM CONTATO

SOBRECARREGAR O SISTEMA ELETRICO DENTRO DAS RESIDENCIAS

DENTRO DAS CASAS O COSTUME DE COLOCAR ESSES BENJAMINS DE TRES ENTRADAS ISSO  
SOBRECARREGA O SISTEMA ELETRICO DENTRO DOS IMOVEIS PODENDO CAUSAR CURTO  
CIRCUITO E PROVOCAR UM INCENDIO.

PARTINDO DESSA VISÃO ESSES SÃO ALGUNS DOS ASSUNTOS ABORTADOS EM NOSSAS  
PALESTRAS .

## **7. PARCERIAS**

7 A PARCERIA PODE SER FEITA COM O CORPO DE BOMBEIROS DE REGISTRO ONDE PODEMOS  
SOLICITAR VISITAS EDUCATIVAS AO QUARTEL DO CORPO DE BOMBEIROS E CONHECER  
VIATURAS DOS BOMBEIROS E COMO O SERVIÇO DE BOMBEIRO E DESENVOLVIDO E ASSIM  
PREVININDO O TROTE AO TELFONE 193.

### **7.1 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO.**

O MONITORAMENTO SERÁ FEITO PELA AVALIAÇÃO JUNTAMENTE COM O COORDENADOR  
DAS ATIVIDADES.

## 7.2 CRONOGRAMA DE TRABALHO

Nome da Atividade	mai/18	Junh/18	julh/18	Ago/18	set/18	out/18	nov/18	dez/18
Prevenção e combate a incêndios	X		X		X	X		X
Primeiro Socorros	X	X	X	X	X	X	X	X
Resanimação cardíaca R.C.P	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção de acidentes no Lar	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevenção ao uso de GLP	X	X	X	X	X	X	X	X

## 8. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSO MENSAL

Profissional	Quantidade	Carga Horaria	Salario
Bombeiro Profissional Civil	01	8 horas semanais	R\$ 2,000,00

### Descrição de Serviços / Salario / outros

Despesas	mai/18	Junh/18	julh/18	ago/18	set/18	out/18	nov/18	dez/18	total
Recursos Humanos	R\$ 2,000,00	R\$ 16,000,00							

  
 EDSON SILVA SABINO  
 BOMBEIRO PROFISSIONAL CIVIL  
 TEC. RESPONSÁVEL